

М Е Н Ю
"26" января 2023 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Запеканка творожная со сгущенным молоком	100/20
Ряженка	113
Хлеб белый	50

<u>Обед</u>	
Салат из моркови	50
Тефтели из говядины	60
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5
Печенье сахарное порционно	40
Конфеты шоколадные порционно	50
Компот из сухофруктов	200
Хлеб сельский	30

Для детей 12 - 16 лет

<u>Завтрак</u>	
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Запеканка творожная со сгущенным молоком	100/20
Чай с сахаром	200/20
Хлеб белый	50

<u>Обед</u>	
Салат из моркови	50
Тефтели из говядины	60
Каша гречневая вязкая с маслом	200/5
Печенье сахарное порционно	40
Конфеты шоколадные порционно	50
Компот из сухофруктов	200
Хлеб сельский	30

Директор
Зав.столовой



Ж.В.Семякина
Р.З.Абзалова

М Е Н Ю
"27" января 2023 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Повидло персиковое порционно	40
Сыр голландский порционно	20
Каша пшенная молочная на сгущенным молоком	150/28,4
Чай с сахаром	200/20
Хлеб белый	13,6

<u>Обед</u>	
Тушенка отварная (мясные консервы)	50/50
Картофельное пюре с маслом	150/5
Сок фруктовый	200/1шт.
Вафли "Ням-ням" порционно	40
Компот из сухофруктов	200
Хлеб сельский	28,1

Для детей 12 - 16 лет

<u>Завтрак</u>	
Повидло персиковое порционно	40
Сыр голландский порционно	20
Каша пшенная молочная на сгущенным молоком	200/28,4
Чай с сахаром	200/20
Хлеб белый	13,6

<u>Обед</u>	
Тушенка отварная (мясные консервы)	50/50
Картофельное пюре с маслом	200/5
Сок фруктовый	200/1шт.
Вафли "Ням-ням" порционно	40
Компот из сухофруктов	200
Хлеб сельский	28,1

Директор
Зав.столовой



Ж.В.Семякина
Р.З.Абзалова

М Е Н Ю
"30" января 2023 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Каша гречневая молочная с маслом	150/5
Какао с молоком	200
Хлеб белый	30

<u>Обед</u>	
Салат из моркови	50
Печень по-строгановски	50/50
Макароны отварные с маслом	150/5
Компот из изюма	200
Яблоки порционно	250
БИО йогурт	125
Хлеб сельский	50

Для детей 12 - 16 лет

<u>Завтрак</u>	
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Каша гречневая молочная с маслом	200/5
Какао с молоком	200
Хлеб белый	30

<u>Обед</u>	
Салат из моркови	50
Печень по-строгановски	50/50
Макароны отварные с маслом	200/5
Компот из изюма	200
Яблоки порционно	250
БИО йогурт	125
Хлеб сельский	50

Директор

Зав.столовой



Ж.В.Семякина

Р.З.Абзалова

М Е Н Ю
"31" января 2023 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Каша пшеничная молочная с маслом	150/5
Ряженка	200
Хлеб белый	50

<u>Обед</u>	
Салат из свеклы	30
Сосиски отварные	120
Картофельное пюре маслом	150/5
БИО йогурт	125
Вафли "Ням-ням" порционно	35
Компот из сухофруктов	200
Хлеб сельский	60

Для детей 12 - 16 лет

<u>Завтрак</u>	
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Каша пшеничная молочная с маслом	200/5
Ряженка	200
Хлеб белый	50

<u>Обед</u>	
Салат из свеклы	30
Сосиски отварные	120
Картофельное пюре маслом	200/5
БИО йогурт	125
Вафли "Ням-ням" порционно	35
Компот из сухофруктов	200
Хлеб сельский	60

Директор
Зав.столовой



Ж.В.Семякина
Р.З.Абзалова